SYG ROOMs
12月のスケジュール

ピラティス レッスン 開催

産後3か月から参加可
女性限定
完全予約制

身体が固くても 運動したことがない方も 大丈夫！ピラティスで体のコンディションを整えましょう

開催日｜１２月１２日（木）
１０時～１０時５０分

料　金｜初回体験　５００円
２回目以降　１５００円

講　師｜Maya
- BESJ 認定 ピラティストレーナー
  Dancers Movement Program インストラクター
- Tye4 Standing&Matトレーナー
- ヒップホップ基本技能指導士
- JAZZインストラクター
- 栄養士

インストラクター歴20年

お子様連れ OK

【問い合わせ・申し込み】
TEL　050-7116-1500
msmiledancepilates@gmail.com

お子様連れでご参加の方は、お申し込み時にお知らせください。またレッスンへの同伴は、自己責任でお願いします。

フラレッスンスタート

KALOKEMELEMELE フラスタジオ
湘南幼児学園クラスがオープンしました

日　時｜毎週金曜
14時45分～15時45分

いっしょに おどろう♪

【問い合わせ】**カロケメレメレ フラスタジオ**
TEL　0467-87-8406
postmaster@kalokemelemele.jp

施設レンタル中！セミナーやクリスマス会・忘年会・新年会などお気軽にご利用ください

ベジ八さんの野菜販売

12月の出店予定　6、13、20日
全て金曜 14:30～18:00くらいまで
天候により出店を中止する場合があります。

大人向けパン教室

ナッツとドライフルーツたっぷりの「ノアレザン」を作ります

開催日｜12月12日（木）12時～
料　金｜３５００円＋消費税
※持ち帰りのノアレザン、おやつとティータイム付き

講　師｜ 駒崎 美保
所要時間｜２時間程度

メールまたはフォームからお申し込みください

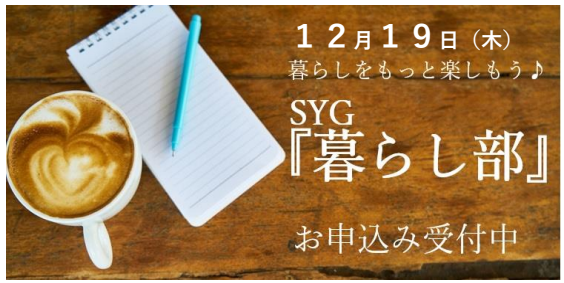
ENGLISH PLAY GROUP By FIKA

本物の英語に触れながら 耳を育てる 赤ちゃん向け 英語グループ

対　象｜0歳～2歳の赤ちゃんとその保護者
開催日｜１２月２０日（金）
時　間｜１１時～１１時５０分
参加費｜５００円（プレ開催 特別料金）

①赤ちゃんとママのお名前（フリガナ）②赤ちゃんの年齢（月齢）をご記入の上
「ベビー英語」の件名で メールまたはフォームからお申し込みください

2歳までのあかちゃんのおへや
SYG FIKA
12月 ４日・１８日
１０時～１２時４５分



１２月１９日（木）
暮らしをもっと楽しもう♪
SYG
『暮らし部』
お申込み受付中

お申し込み・お問い合わせ **SYG ROOMs**
room-info@shonanyojigakuen.com
0467-83-2079（代表）　茅ヶ崎市汐見台３-１５
ホームページ「湘南幼児学園」https://shonanyojigakuen.com/rooms/
お申し込み
問合せフォーム