エイジレスなライフスポーツとして、バランス感覚を楽しむスラックラインに、フィットネスの要素を取り入れた、SYGオリジナルのプログラムです。体幹と集中力を鍛え、ストレス解消にも役立ちます。

SLACKLINE LESSON

スラックライン体験会

9月24日(火)10:30-11:30
（雨天中止）

場所 ｜ 湘南幼児学園　屋上
茅ヶ崎市汐見台３-１５

参加費｜ ５００円（体験料）

スラックライン in SYG

毎月第2・4火曜日10:30-11:30

場所 ｜ 湘南幼児学園３Fクラーム
茅ヶ崎市汐見台３-１５

参加費｜ 初回のみ５００円
２回目以降１２００円

ご予約は開催の2日前12時まで。最小履行人数あり

■ 服装・持ち物 ■
動きやすい服装（裸足で行います）、飲み物、ヨガマット

レッスン日程は祝日等諸事情により変更する場合があります。開催日程などの最新情報は SSM&FのFacebook、Instagramをご覧ください。

申し込みお問い合わせ：SSM＆family

お名前、参加希望日、メールアドレス、お子様連れの有無をご記入の上
shonan.slackline.mama@gmail.com まで

園児向け英会話教室

English with Jessy

Meet the worldでもおなじみのジェシー先生と、一緒に英語を楽しもう！

アルファベットやフォニックスなど
英語に触れる基本的なことから始めるなら
①ビギナークラス（1回 30分）
木曜１４:５０～１５:２０
定員：１０名
月謝：5,０００円+税（月3回）

ネイティブの英語のシャワーを浴び「英語を聞き取る耳」を育て積極的なコミュニケーション力を育むなら
②コミュニケーションクラス（1回 40分）
火曜１４:５０～１５:３０
木曜１５:３０～１６:１０
定員：１０名
月謝：６,０００円+税（月3回）

講師：Jessica Sanders
（ジェシカ・サンダース）
イギリス出身、来日７年。
幼児から大人まで幅広い年代を対象とした英会話クラスを行っています。

生徒募集中
・体験随時受付中・

【木曜】
①ビギナークラス
体験料金：1,200円＋税

【火曜】
②コミュニケーションクラス
体験料金：1,500円＋税

各日・各回とも定員10名まで
お申し込み先着順での受付
木曜②コミュニケーションクラスは定員のため受付終了

※湘南幼児学園の園児は幼稚園での保育後そのままお預かりし、時間になりましたらスタッフが教室までお連れします。

受講・体験のお申込みはこちらから

『暮らし部』とは、家事や育児、お片付けに関する皆様の悩みやアイデアをシェアしながら、「いいね！」と思うアイデアを暮らしに取り込み、「毎日をもっとラクに楽しもう」というコンセプトで活動しています。
『暮らし部』を通じて、家族の笑顔が今より少しだけでも増える。
そんな願いを込めて活動しています。

３回目の９月１９日（木）は、『クローゼット・衣類』をテーマに開催。
・洋服は沢山あるはずなのに、なぜか毎朝何を着ればいいのか悩んでいる。
・「まだ着れる」「思い入れがある」「高かった」などなかなか衣類が手放せない。
・衣替えがめんどくさい。
・クローゼットや押し入れの収納方法が知りたい。
こんなお悩みをお持ちの方は、是非ご参加ください。

月	テーマ
９月 １９日（木） **申込受付中**	【クローゼット・衣類編】 衣替えの前に、手持ちの衣類と収納方法を見直しましょう。なかなか手放せない衣類や小物の手放し方も、利き脳別キーワードを交えてお話します。
１０月 ２４日（木）	【年末に慌てない大掃除の準備編】 忙しい年末年始に、水の冷たさと寒さと闘いながら大掃除をしなくて済む様に、この時期から始める〝ちょい家事〟計画を考えリストを作ります。
１１月 ２１日（木）	【くらしの防災編】 非常袋や備蓄・自宅の減災など様々な意見やアイデアを参考に、それぞれに必要な準備を進めるための防災会議。パッククッキングの実践と試食も。
１２月 １９日（木）	【時間編】 1年を振り返りながら自分の時間の使い方を見直し、新年に向けてビジョンマップを作ります。利き脳別、お勧めの手帳についてのアドバイスも。

英会話教室・暮らし部への申し込み・問い合わせは SYG ROOMsまで

申し込み・問合せフォーム ➡

room-info@shonanyojigakuen.com
0467-83-2079（代表）
ホームページ「湘南幼児学園」https://shonanyojigakuen.com/rooms/

湘南幼児学園
SYG ROOMs
茅ヶ崎市汐見台3-15